

Bones pràctiques per a un ús responsable de l'aigua

15

Reconeixent que els oceans són els pulmons del nostre planeta, perquè proporcionen la major part de l'aire que respirem, són font d'aliments i medicaments, i, a més, són de gran bellesa i riquesa, l'Assemblea General de les Nacions Unides va designar el 8 de Juny com a **Dia Mundial dels Oceans** amb l'objectiu de protegir-los i preservar-los.

La campanya d'enguany, el lema de la qual és "Uns oceans sans, un planeta sa" està centrada a acabar amb la contaminació produïda pels plàstics.

A més, tenint en compte l'important paper que els oceans tenen com a reguladors del canvi climàtic, enguany està dedicat a la relació dels oceans amb el sistema climàtic. Científics, encarregats polítics, ciutadans, etc., es reuneixen hui per a discutir i identificar accions i estratègies relatives als oceans amb l'objectiu d'atenuar el canvi climàtic i els seus impactes socioeconòmics. Les recomanacions clau que isquen d'esta reunió es transmetran als negociadors, experts i observadors que estaran presents en la Conferència sobre Canvi Climàtic que tindrà lloc a Bonn, al juny, en preparació de la Convenció de les Nacions Unides sobre el Canvi Climàtic que tindrà lloc a París al novembre d'enguany (COP21)

Enllaços d'interés

- <http://www.un.org/es/comun/docs/?symbol=A/RES/63/111>
- <http://www.worldoceannetwork.org/es/dia-mundial-del-oceano-2015-celebracion-en-la-sede-de-la-unesco/>
- <http://www.cop21.gouv.fr/es/sociedad-civil/sello-cop21-y-apoyo-proyectos/dia-mundial-de-los-oceanos-2015-oceanos-y-clima>

14

Una sequera que es podria qualificar d'històrica quant a registres de pluja ha afectat el sud-est peninsular, especialment zones de València i Alacant. El període de 12 mesos entre l'1 de setembre de 2013 i el 31 d'agost de 2014 ha sigut extremadament sec a la Comunitat Valenciana, el més sec de la sèrie començada en 1950. Encara que este període s'ha trencat per les tempestats del mes de setembre, convé recordar una sèrie de consells orientats a l'ús responsable de l'aigua:

- Utilitzar només l'aigua que necessitem i reutilitza-la sempre que puguem.
- No contaminar innecessàriament l'aigua. Triar productes de neteja naturals i biodegradables i sempre usar-los en poca quantitat.
- No usar el vàter de paperera. Això facilita el procés de depuració d'aigües residuals i s'evita que s'embose.
- No abocar l'oli usat en els desaigües, sinó depositar-lo en els contenidors específics o en el punt net més pròxim.
- A l'hora de comprar qualsevol electrodomèstic, optar pels més eficients.
- En el jardí o la terrassa el reg per degoteig és molt més eficient que la mànega. És millor no regar durant les hores de màxima insolació i triar plantes autòctones, que resistixen la sequera.
- Per a llavar el cotxe, millor el túnel de llavat. A casa, amb mànega, es malgasta molta aigua.

Enllaços d'interés

Bones pràctiques per a un ús responsable de l'aigua

- <http://www.citma.gva.es/documents/20550103/91057977/Agua/0510f52b-0b71-46c2-a8d0-b848d789510e?version=1.1>
- http://www.aemet.es/es/serviciosclimaticos/vigilancia_clima/vigilancia_sequia?w=4

13

L'any 2006 un grup d'11 països africans liderats pel Senegal va llançar el projecte **La gran muralla verda** amb l'objectiu de crear una barrera vegetal de 7.500 km de llarg des del Senegal fins a Djibouti, per a frenar la desertificació i la fam.

La desertificació de les zones de terres seques del planeta és un greu problema ambiental i socioeconòmic perquè contribuïx a la degradació ambiental, la pèrdua de biodiversitat i el canvi climàtic. Els habitants de les terres àrides han de fer front a múltiples problemes de pèrdua d'ingressos, inseguretats alimentària, pèrdua de salut, dificultat cada vegada més gran d'accés a l'aigua... Segons la Convenció de les Nacions Unides de Lluita contra la Desertificació (UNCCD), 1.500 milions de persones viuen en terres en procés de degradació, i s'estima que en 2020, uns 60 milions de persones emigraran des de les zones desertificades de l'Àfrica subsahariana fins a l'Àfrica del Nord i Europa.

El projecte **La gran muralla verda** comprén des de la creació d'horts d'unes 7 hectàrees gestionats per dones que alimenten de fruites i verdures les aldees del voltant, fins a parcel·les de 5.000 hectàrees que es reforesten anualment i que se situen en l'entorn d'aldees que les abastixen d'aigua.

La gran muralla verda no és només un projecte de conservació de la diversitat biològica, sinó un autèntic programa de lluita contra la pobresa i la fam. Però queden encara grans desafiaments: el compromís polític, el finançament, la capacitació i el suport de les comunitats locals.

Salvant les enormes distàncies que hi ha, nosaltres també podem contribuir a combatre la degradació dels sòls i els processos de desertificació participant en iniciatives ambientals com ara els horts urbans, les campanyes de plantació i regeneració de zones cremades i degradades, i fent un ús més racional de l'aigua.

Enllaços d'interés

- <http://www.fao.org/news/story/es/item/180402/icode/>
- http://elpais.com/elpais/2014/08/08/planeta_futuro/1407493132_336973.html
- <https://es.ird.fr/la-mediateca/fichas-cientificas/353-la-gran-muralla-verde-como-detener-el-desierto>
- <http://www.onu.cl/ONU/unccd/>
- <http://www.un.org/és/events/desertificationday/>

12

Un dels principals problemes ambientals del planeta és la desertificació, definida per l'ONU com

Bones pràctiques per a un ús responsable de l'aigua

el procés de degradació de les terres en zones àrides, semiàrides i subhúmedes. Per a cridar l'atenció sobre este problema, l'ONU va proclamar el 17 de juny com el **Dia Mundial de Lluita contra la Desertificació i la Sequera**. Està causada pel clima, l'erosió, els factors ambientals (tipus de sòl i d'ecosistemes) i sobretot per l'acció humana: incendis, sobreexplotació d'aqüífers, agricultura intensiva, ús massiu de productes químics, etc.

Si bé és cert que el continent africà és el més afectat per la desertificació, també ho està el sud d'Europa. A Espanya, més de dos tercers parts del territori pertanyen a la categoria d'àrees àrides, semiàrides o subhúmedes seques, totes potencialment afectades pels processos de desertificació. La sequera que patix actualment la nostra Comunitat agreuja el problema. El laboratori de climatologia de la Universitat d'Alacant ha qualificat l'actual sequera "d'històrica i sahariana" perquè entre els mesos de gener i abril les precipitacions arreglades no han superat els set litres per metre quadrat .

Des del CEACV volem recordar-vos en este dia la importància de fer un ús sostenible de l'aigua, un recurs natural escàs però valuósíssim i necessari per a la vida.

Enllaços d'interés

- <http://www.exteriores.gob.es/Portal/es/PoliticaExteriorCooperacion/Desarrollosostenible/Paginas/Desertificacion.aspx>
- <http://www.uv.es/uvweb/centro-investigacion-desertificacion/es/centro-investigaciones-desertificacion-1285894590702.html>
- <http://www.labclima.ua.es/presentacion/inst/instalaciones.asp>

11

Després de reunir mes d'1,7 milions de firmes, **Dret a l'aigua, és** la primera Iniciativa Ciutadana Europea que arriba a les institucions de la Unió Europea. Esta proposta, presentada pels seus impulsors a Brussel·les el passat 16 de febrer, gira entorn de dos eixos:

- Aconseguir que l'accés a servicis bàsics d'aigua potable i sanejament es declare en la UE com un dret humà (l'ONU així ho reconeix en la seua Resolució 64/292, de 28 de juliol de 2010)
- Promoure el subministrament d'aigua i el sanejament com a servicis públics essencials per a tots, apartant la seua gestió fora del mercat i dels processos de liberalització.
- Són els governs els que han de garantir i proporcionar a tots els ciutadans servicis d'aigua potable i sanejament convenients. Són les institucions i els estats membres de la Unió els que han de vetllar perquè els ciutadans puguen exercir el dret universal a l'aigua potable i el seu sanejament.

L'Organització Mundial de la Salut (OMS) estima que un milió de ciutadans europeus no té aigua corrent, Romania, Bulgària i Hongria són els països que tenen més problemes, molt centrats en el col·lectiu gitano. A més, uns altres huit milions de persones de la UE tenen accés a l'aigua, però de mala qualitat. La situació pot agreujar-se més a conseqüència de la crisi, perquè algunes empreses distribuïdores d'aigua estan tallant el subministrament a les famílies que no poden pagar les seues factures. Davant d'esta situació, l'objectiu que l'aigua no siga considerada un bé comercial, sinó un bé públic, batega en esta Iniciativa Popular Europea i ens permet ser conscients de la gran força que exercix la pressió social sobre les institucions.

Bones pràctiques per a un ús responsable de l'aigua

Enllaços d'interés

http://www.un.org/spanish/waterforlifedecade/human_right_to_water.shtml

<http://www.who.int/features/factfiles/sanitation/facts/es/index.html>

10

Sempre que parlem de la contaminació de l'aigua pensem en la contaminació causada per la indústria, la ramaderia o l'agricultura. No obstant això, gran part d'esta contaminació la produïm nosaltres mateixos per la mala destinació que donem als fàrmacs i a certs productes d'ampli consum com els plàstics, els tèxtils o els cosmètics. Les tecnologies de depuració actuals no eliminen per complet alguns contaminants orgànics com ara fàrmacs i hormones, per la qual cosa acaben en els sistemes aquàtics.

Medicaments com ara antibiòtics, antiinflamatoris o antiepilèptics; herbicides, fungicides, insecticides o acaricides ; sabons i additius químics com els perfluorats, usats com a refrigerants o lubricants, o els recobriments plàstics com el bisfenol A, són alguns dels denominats contaminants emergents.

Fins ara, les quantitats trobades en els rius espanyols, en principi, no suposen una amenaça directa per a la nostra salut, encara que es desconeixen les conseqüències quan l'exposició és prolongada i es combina amb altres contaminants emergents, però sí que poden causar greus danys a l'ecosistema dels nostres rius, a la salut de peixos, carrancs i algues.

Què podem fer nosaltres per a millorar la salut de les nostres aigües?

- Consumix només aquells medicaments receptats pel teu metge i en la quantitat per ell indicada. Aquells que et caduquen, porta'ls sempre a un punt Sigre. Mai has de tirar-los al vàter, al llavador o al fem, ja que acabaran contaminant l'aigua.
- En l'actualitat hi ha altres substàncies que contaminen el medi ambient com els ftalats, el bisfenol A o els retardants de flama (HBCD) presents en molts cosmètics, envasos de plàstic i peces tèxtils . Evita la compra de productes que els continguin.
- Aquells residus que no tinguen un contenidor específic, com és el cas de les radiografies, els aparells electrònics, tints i pintures, etc., porta'ls a un ecoparc.
- També pots participar junt amb les ONG, organitzacions locals, voluntaris ambientals, etc. en la neteja i atenció dels rius més pròxims a la teua població.

Enllaços d'interés

<http://www.hogarsintoxicos.org/es>

<http://www.unizar.es/fnca/varios/panel/15.pdf>

<http://www.icra.cat/seccio.php?id=29>

<http://blogdelagua.com/inicio/los-contaminantes-quimicos-emergentes-no-dejan-de-llegar-a-las-aguas/>

<http://www.limne.org/index.php/és/>

Bones pràctiques per a un ús responsable de l'aigua

9

Com bé sabem, enguany, 2013, ha sigut declarat per la Unesco l'Any Internacional de la Cooperació en l'Esfera de l'Aigua. Des de "Tota pedra fa paret" cada mes hem introduït informació i consells en relació amb este recurs fonamental per a la vida, però tan escàs i vulnerable.

L'últim documental del fotògraf Jann Arthus Bertrand, *La set del món*, mostra la realitat de l'aigua en el món a través de la successió de bellíssimes i dramàtiques imatges aèries d'una vintena de països de tot el món. Moltes vegades, les imatges impacten molt més sobre nosaltres que qualsevol explicació o discurs. *La set del món* va ser presentat a Marsella al març de 2012 durant el Fòrum Mundial de l'Aigua. Algunes de les xifres del documental colpegen amb força les nostres consciències, ciutadanes i ciutadans de països rics on n'hi ha prou amb obrir una aixeta per a disfrutar de l'aigua:

- Si bé la terra està coberta en un 70% d'aigua, l'aigua potable de què disposem actualment només representa el 0'02% del total, l'equivalent al llac Baïkal, a Rússia, el llac més gran del món. A principi del segle XXI, 900 milions de persones no tenen accés a l'aigua potable i 2.600 milions no gaudixen encara de sanejament.
- Dos milions de persones continuen morint cada any pel consum d'aigua no depurada, la majoria de les quals són xiquets de menys de cinc anys.
- I mentrestant, nosaltres utilitzem 1.000 litres d'aigua per a produir un litre de llet, 11.100 litres per a un quilo de cotó i 15.155 litres per a un quilo de carn de boví.

El documental *La set del món* ens "revela el món misteriós i fascinant de l'aigua dolça a partir d'espectaculars imatges aèries, descobrint també bellíssims paisatges del nostre planeta dissenyats per l'aigua: rius, llacs, marjals...". L'objectiu que persegueix és clar: impactar sobre les nostres emocions, conscienciar-nos del greu problema que per a la humanitat representa l'escassetat d'aigua i canviar els nostres hàbits de consum. No vos el perdeu.

Enllaços d'interés

<http://www.yannarthusbertrand.org/es/films-tv/la-soif-du-monde-la-sed-del-mundo>
http://www.yannarthusbertrand.org/films/la-soif-du-monde/press/dossier_LA-SOIF-DU-MONDE_A4_FR.pdf

8

Segons l'INE, l'any 2010, els espanyols consumírem una mitjana de 144 litres per habitant i dia. Darrere d'esta xifra s'amaguen grans diferències respecte al consum d'aigua. Factors climàtics (a

Bones pràctiques per a un ús responsable de l'aigua

l'estiu consumim més aigua), variables econòmiques (es consumix menys quan es penalitza el balafiament), variables tecnològiques (el consum és menor en llars equipades amb aparells eficients), i també variables urbanístiques (les vivendes unifamiliars consumixen més aigua que els pisos, per tindre jardí), influïxen de forma determinant en el nostre consum d'aigua.

En una vivenda sense jardí, el lloc de la casa on major consum hi ha és el bany (suposa el 65% del total consumit) amb tres usos fonamentals: la dutxa/bany, el vàter i el lavabo. Així, podem aconseguir importants estalvis d'aigua en la nostra llar senzillament actuant sobre estos tres elements.

Hi ha molt bones idees per a aconseguir estos estalvis. Ací tens algunes d'estes:

- Instal·la en la teua dutxa un ruixador de baix consum, aconseguixen una sensació de mullat semblant, i utilitzen menys aigua. Mentre que els ruixadors de dutxa convencionals consumixen entre 10 i 14 litres d'aigua per minut, els de baix consum empen de 6 a 7. Per tant l'estalvi d'aigua, i també d'energia, és significatiu, entre el 30% i el 60% dependent del cas.
- Hi ha al mercat rellotges d'arena resistents a l'aigua i que porten una xicoteta ventosa per a fixar-los fàcilment als taulellets. Pots col·locar en la dutxa un d'estos que et permeta calcular una dutxa de quatre o cinc minuts.
- Quan siga possible substituïx les teues aixetes monocomandament tradicionals per les de nova generació que han aconseguit superar els problemes que estes presentaven incorporant senzilles solucions:
Obertura en fred: la posició central del comandament està reservada per a l'aigua freda, mentre que l'aigua calenta només s'obté girant el comandament cap a l'esquerra.

Obertura en escalons: En el recorregut d'obertura de l'aixeta, s'incorporen dos escalons. En el primer obtenim el 50% del cabal, mentre que si portem el comandament fins al límit, obtenim el cabal màxim.

- Instal·la en les aixetes airejadors o atomitzadors, reduiràs el cabal entre un 40 i un 60% Estos dispositius mesclen aire i aigua i fan que esta isca "esponjosa" per l'aixeta i que ens proporcione l'efecte aparent que el volum servit és el mateix.
- En l'actualitat podem trobar al mercat instal·lacions que permeten reutilitzar les aigües grises (procedents de l'ús sanitari, llavaplat i llavadora). Estes instal·lacions consten d'uns depòsits que recol·lecten les aigües de la dutxa i de les aixetes de la nostra llar i les sotmeten a un tractament de depuració que permet reutilitzar esta aigua, tant per a alimentar les cisternes dels inodors, com per a regar el nostre jardí.

[Enllaços d'interés:](#)

<http://www.ine.es/prensa/np724.pdf>

Bones pràctiques per a un ús responsable de l'aigua

http://www.magrama.gob.es/en/calidad-y-evaluacion-ambiental/temas/informacion-ambiental-indicadores-ambientales/BPIA_2012_Hogares-Consumo_de_agua_por_hogar_tcm11-164643.pdf

7

Actualment, el deteriorament de la qualitat de l'aigua constituïx una gran preocupació a nivell mundial, perquè el creixement de la població en el món, l'expansió de les activitats agrícoles i industrials i els efectes del canvi climàtic causen importants alteracions en el cicle hidrològic. El principal problema relacionat amb la qualitat de l'aigua el constituïx l'eutrofització, resultat de l'augment dels nivells de nutrients inorgànics en l'aigua, sobretot de nitrogen i fòsfor. Les majors fonts de nutrients provenen de l'agricultura, les aigües residuals domèstiques, els abocaments industrials i les emissions a l'atmosfera degudes tant a la crema de combustibles fòssils com als incendis forestals. No obstant això, també contamina l'aigua la presència d'altres substàncies químiques o d'altra naturalesa en concentracions superiors a les condicions naturals. Entre els contaminants més importants es troben els microorganismes, els nutrients inorgànics, els metalls pesants, els productes cosmètics i farmacèutics, els compostos químics orgànics, olis i sediments; la calor també pot ser un agent contaminant a l'eleva la temperatura de l'aigua.

Una baixa qualitat de l'aigua en una determinada zona afecta directament la quantitat d'aigua disponible en eixa zona, perquè l'aigua contaminada que no pot utilitzar-se per a consum, bany, indústria o agricultura, reduïx de forma efectiva la quantitat d'aigua disponible en el lloc.

És important que sàpies que:

- Cada dia dos milions de tones d'aigües residuals i altres efluents desemboquen en les aigües del món.
- Cada any moren més persones a causa d'una aigua insalubre que per mort violenta, inclosa la guerra.
- La falta de gestió i tractament dels residus humans, industrials i agrícoles és la principal font de contaminació de l'aigua.
- Tu també pots contribuir a millorar la qualitat de l'aigua des de la teua llar:
- Usa només el sabó, gel o xampú que necessites.
- Deposita l'oli de fregir o de les llandes en un recipient per a després portar-lo al contenidor corresponent.
- No uses el vàter com una paperera. Instal·la en el bany una paperera on tirar bastonets, tovalletes, puntes de cigarret, compreses etc.
- Compra productes de neteja biodegradables i gasta'n menys quantitat de la recomanada en les etiquetes.
- No tires mai pel lavabo restes de medicaments, cosmètics, pintures o altres productes químics.

Bones pràctiques per a un ús responsable de l'aigua

Enllaços d'interés:

http://www.un.org/spanish/waterforlifedecade/water_cooperation_2013/iyw_c_and_wwd.shtml

<http://www.cma.gva.es/webdoc/documento.ashx?id=151780>

6

En l'actualitat, la mitat de la població del món (al voltant de 3.300 milions) viu en ciutats i d'ací a 20 anys quasi el 60% habitarà en nuclis urbans. Esta explosió del creixement urbà comporta dos grans desafiaments en temes d'aigua que afecten la salut i el benestar humans, la seguretat, el medi ambient, i la sostenibilitat de les ciutats:

- L'accés a aigua saludable i a sanejament adequat.
- L'augment de desastres relacionats amb l'aigua, com a sequeres i inundacions.

Algunes dades que no hem d'oblidar:

- Una persona que viu en un barri marginal de Nairobi, Kenya, paga entre 5 i 7 vegades més per litre d'aigua que un ciutadà mitjà d'Amèrica del nord
- Actualment, 828 milions de persones en el món viuen en condicions marginals, sense servicis bàsics com l'aigua o el sanejament.
- Un abastiment d'aigua contaminat porta com a conseqüència epidèmies de còlera, malalties per via fecal-oral com la diarrea i els brots de malària.
- En els sistemes de distribució d'aigua urbans és freqüent una taxa de fugues del 50%.

Com a ciutadans i com a consumidors podem evitar el malbaratament d'aigua potable i contribuir a la millora dels nostres sistemes de distribució i sanejament.

Enllaços d'interés:

• http://www.un.org/spanish/waterforlifedecade/water_cities.shtml

• http://www.un.org/spanish/waterforlifedecade/swm_cities_zaragoza_2010/pdf/facts_and_figures_long_final_spa.pdf

5

La Resolució 64/292 de l'ONU, aprovada en 2010, va reconèixer com a essencials el dret humà a l'aigua i al sanejament.

Esta resolució de l'ONU implica que:

Bones pràctiques per a un ús responsable de l'aigua

- L'abastiment d'aigua per persona ha de ser **prou i continu** per a l'ús personal i domèstic (per a beure, realitzar la higiene personal, fer la bugada, preparar els aliments i netejar la llar)
- L'aigua necessària ha de ser **saludable**, és a dir, lliure de microorganismes, substàncies químiques i perills radiològics que constitueixen una amenaça per a la salut humana.
- L'aigua ha de ser acceptable. **Ha de** presentar un color, olor i sabor acceptables per als usos personal i domèstic. Totes les instal·lacions i servicis de l'aigua han de ser culturalment **apropiats** i sensibles al **gènere**, al **cicle de vida** i a les exigències de **privacitat**.
- L'aigua ha de ser físicament **accessible**. La font d'aigua ha de trobar-se a menys de 1000 metres de la llar.

Vos interessa saber que:

- L'Organització Mundial de la Salut (OMS) considera que són necessaris entre 50 i 100 litres d'aigua per persona i dia per a garantir que es cobrixen les necessitats més bàsiques i no tindre problemes de salut.
- Durant el període de lactància, una dona amb una activitat física moderada, necessita al voltant de 7'5 litres d'aigua al dia.
- La distància mitjana que camina una dona d'Àfrica i Àsia per a arregar aigua és de 6 Km diaris.
- Hi ha països com Moçambic on l'ús mitjà de l'aigua per persona i dia és de menys de 10 litres.
- A la Comunitat Valenciana, en el 2010, el consum mitjà per persona i dia va ser de 157 litres per persona i dia.

Enllaços d'interés:

- https://www.un.org/spanish/waterforlifedecade/human_right_to_water.shtml
- https://www.un.org/spanish/waterforlifedecade/pdf/human_right_to_water_and_sanitation_milestones_spa.pdf
- <http://www.ine.es/prensa/np724.pdf>

4

L'aigua és un recurs escàs i vulnerable. La seua protecció passa per fomentar l'estalvi, suprimint els usos irracionals. El consum domèstic d'aigua suposa una xicoteta part del consum total. No obstant això, per a tindre-hi accés són necessàries operacions de captació, emmagatzematge, potabilització i distribució. A més, una vegada utilitzada l'aigua a les nostres cases ha de ser sotmesa a un procés de depuració abans de tornar-la a la naturalesa. Totes estes operacions representen un cost elevat.

Uns hàbits de consum estalviadors i unes instal·lacions eficients a les llars, edificis i empreses poden fer minvar notablement el consum d'aigua potable i eliminar una bona part de la contaminació que s'aboca a les xarxes de sanejament:

Bones pràctiques per a un ús responsable de l'aigua

- Repara i mantén en bon estat les aixetes i els sanitaris de la llar. Una aixeta que goteja pot perdre uns 30 litres d'aigua diaris.
- El vàter no és una paperera. No tires dins mocadors de paper, puntes de cigarret, bastonets, preservatius, compreses, etc.
- No tires pel desguàs l'oli de fregir i el de les llandes de conserva: són molt contaminants.
- Utilitza detergents biodegradables i limita l'ús de suavitzants a aquelles peces que el necessiten.
- Opta pel paper higiènic ecològic i d'un sol color.
- A l'hora de comprar electrodomèstics, aixetes i sanitaris, tria models que estalvien, amb tecnologia eficient incorporada.
- Llavar un cotxe amb una mànega gasta uns 500 litres d'aigua mentre que un túnel de llavat 35 litres. A més, estes instal·lacions poden recuperar i reciclar l'aigua i controlar així millor la destinació dels detergents i altres materials que utilitzen.

Enllaços d'interés:

- <http://www.cma.gva.es/webdoc/documento.ashx?id=151780>
- http://www.cma.gva.es/areas/educacion/educacion_ambiental/educ/publicaciones/ciclo_del_agua/index.html
- <http://www.ecologistasenaccion.org/article5757.html>

3

Hui 22 de març de 2013 se celebra el Dia Mundial de l'Aigua a fi de ressaltar la importància de l'aigua dolça i defensar la gestió sostenible. A nivell mundial la demanda d'accés a l'aigua està augmentant considerablement. Per a ajudar a conservar els recursos hídrics i a protegir el medi ambient i per a contribuir a reduir la pobresa és indispensable la cooperació. Per això, enguany ha sigut declarat Any Internacional de la Cooperació en l'Esfera de l'Aigua per l'Assemblea General de les Nacions Unides.

El consum mitjà d'aigua a Espanya és de prop de 150 litres per persona i dia, mentre que en alguns països africans no s'arriba als 10 litres persona/dia. Segons l'Organització Mundial de la Salut (OMS), són necessaris entre 50 i 100 litres d'aigua per persona al dia per a garantir que es cobrisquen les necessitats bàsiques i que no sorgisquen grans amenaces per a la salut. L'èxit de jornades com esta depén no sols dels governs, organitzacions internacionals, etc., sinó també de les teues xicotetes accions quotidianes per a no malbaratar i contaminar l'aigua, del teu compromís amb un recurs insubstituïble com l'aigua.

Enllaços d'interés

- <http://www.unesco.org/phi/es/areas-de-trabajo/ciencias-naturales/programahidrologico-internacional/informacion-relacionada/eventos/ano-internacional.html>

Bones pràctiques per a un ús responsable de l'aigua

- http://www.magrama.gob.es/es/ministerio/servicios/publicaciones/Perfil_Ambiental_2011_tcm7-219270.pdf
- <http://www.unwater.org/watercooperation2013.html>

2

En la platja, utilitza les dutxes o llavapeus només durant el temps necessari i per descomptat tanca bé les aixetes. Contribuiràs a l'estalvi d'aigua

Enllaços d'interés:

<http://www.cma.gva.es/web/indice.aspx?nodo=56436&idioma=C>

1

L'aigua és un recurs cada vegada més escàs. Si tanques bé les aixetes contribuïxes de forma important a l'estalvi d'aigua.

Recorda que una gota per segon pot suposar 30 litres en un dia.

Enllaços d'interés:

https://www.cma.gva.es/areas/educacion/educacion_ambiental/educ/ed_amb_empresa/pdf/ciudadanosC.PDF